

TALLER MASTERCHEF



SOBRE LA ACTIVIDAD

Durante el taller realizaremos divertidas **recetas en frío** dinamizadas por los monitores como si de un **concurso** se tratase.

Comenzaremos con la preparación de los equipos. Después, tendrán que acudir al supermercado que habremos preparado para conseguir todos los ingredientes de la receta. Una vez listos para cocinar, deberán seguir las instrucciones paso a paso de los chefs.

A lo largo de las elaboraciones tendrán que ir superando una serie de **pruebas** indicadas por los monitores (ej: utilizar sólo una mano para cocinar, no poder ver cómo se prepara la receta, tener que describir los pasos sin poder moverse del sitio, cambios de equipos a mitad de cocinado...).

Al finalizar se realizará una **cata** con una pequeña valoración.

El taller cuenta con la opción de que participen las familias "MasterChef en familia".

INCLUYE:

- Material y utensilios necesarios
- Ingredientes
- Opción de adaptar las recetas teniendo en cuenta intolerancias

INDICACIONES:

- Actividad recomendada para niños/as a partir de 3 años.
- Máximo 20 niños/as participantes por taller.